



Entdecke die

Baburra
in dir!

Wir haben den Workshop kreiert, den wir uns immer schon gewünscht haben!

6. und 7. Juni 2026

Die Babuna steht für...

Weisheit und Intuition,

Freude, Kraft und

Verbundenheit.

Für Mut, Leidenschaft

und Lebendigkeit.

Für das ECHT SEIN.



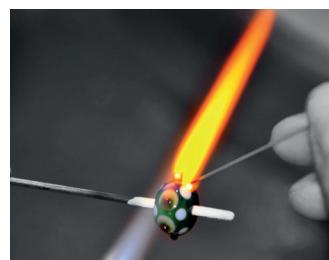
Wir haben den Workshop kreiert, den wir uns immer schon gewünscht haben!



Babuna

Entdecke die
Babuna
in dir!

Wir feiern das Leben, die Liebe und die Lust!
Mit Kreativität, Lebensfreude und psychotherapeutischer Begleitung



Unser Workshop lädt dich ein, dich selbst neu zu entdecken:
Deine Freiheit zu spüren, deine Kreativität zu entfesseln und
deine Lebendigkeit zu feiern. Mit Achtsamkeit, spielerischer
Freude und in liebevoller Gemeinschaft entsteht ein Ort in dir,
an dem Weiblichkeit, Kraft und Mut miteinander tanzen.

Kunst, Kreativität, Malen, Töpfern, sich Entfalten, sich und
seine Potenziale entdecken - befreie die Babuna in dir.
Begleitet und unterstützt durch die Künstlerin Antje Bohnstedt
und die Psychotherapeutin Karin Volk. Die kreativen
Erfahrungen machen Prozesse (be)greifbar, schaffen
Anker im Alltag und führen dich hin zu deinem SELBST.

Raus aus dem Verharren - rein in deine Kraft!

Antje
Künstlerin

Karin
Psychotherapeutin



Ort: Atelier Antje Bohnstedt -75015 Bretten (Sprantal)

Preis: Pilotprojektpreis - unglaubliche 488 Euro

maximal 6 Teilnehmer - inkl. Verpflegung

Anmeldung: a.bohnstedt@icloud.com



Samstag 6. Juni 2026 - Beginn 10.00 Uhr

Begrüßung, Vorstellung von unserem Tagesprogramm und der Teilnehmer mit Frühstückssnack und Getränken

Babuna-Time

Mittagessen

Babuna-Time

Kaffeepäuschen

Babuna-Time

Abendessen

Ausklang mit Feuerschale, Musik und Tanz je nach Lust und Laune.



Sonntag 7. Juni 2026 - Beginn 9.00 Uhr

Begrüßung, kleiner Rückblick / kurze Gesprächsrunde mit Frühstückssnack und Getränken

Babuna-Time inklusive Verpflegung

Kaffee / Abschluss - ca. 17.00 Uhr

Künstlerin Antje Bohnstedt (geb. 1975):

Antje Bohnstedt, freischaffende Künstlerin, Grafik Designerin, Autorin, selbstständig seit 2001. 2016 ein Haus von 1800 gekauft und in Eigenarbeit zu einem Atelierhaus saniert, das nun seit 2020 Ateliers und Raum für Kunst, Entfaltung und Begegnungen bietet. Voller Freude unterstützt und ermutigt sie dich in kreativen Prozessen mit verschiedensten Materialien und Möglichkeiten. Sie lebt Kunst mit jeder Faser ihres Seins.

Dipl.-Psych. Karin Volk (geb. 1974):

Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis seit Ende 2020, mit langjähriger Psychiatrie-Erfahrung. In ihrer Arbeit vereint sie fachliche Kompetenz mit Lebenserfahrung, nahbarer Lebendigkeit und Alltagstauglichkeit. Direkt, liebevoll, offen und humorvoll geht es bei ihr in die Tiefe. Sie begleitet dich Schritt für Schritt durch deine Prozesse zu dir Selbst.

Wir:

Wir sind Freundinnen seit 1998. Kennengelernt haben wir uns durch die Geburt unserer Kinder in jungem Alter. Wir haben vieles gemeinsam erlebt und geteilt, angefangen bei unseren Kindern, bis hin zu Trennungen und Neuanfängen, Höhen und Tiefen.

In unserer ganz eigenen Weise greifen unsere individuellen Fähigkeiten und unser SEIN leicht und mühelos ineinander. Unsere Visionen und Ideen ergänzen sich - wie selbstverständlich in diesem Babuna-Workshop. Es erfüllt uns, wenn wir der Impuls dafür sein können, dass du dich leichter, kraftvoller und lebendiger fühlst, um deinen ganz eigenen Weg zu gehen - mit der Verbundetheit zu deiner Babuna in dir.





Dipl. Psych.
KARIN VOLK
Psychologische Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie · Neurofeedback

Atelier Antje Bohnstedt - Am Bormberg 2 - 75015 Bretten

a.bohnstedt@icloud.com - volk@psychotherapie-volk.com

www.atelier-antje-bohnstedt.de